

Corso

“GESTIONE DELLA PAURA DI VOLARE”

Relatori

Pier Rinaldi

Cristina Franchetti

N° minimo di partecipanti: 30
(min. 15 corso mattina + 15 corso
pomeriggio)

OBIETTIVO

Acquisire contenuto tecnici circa il volo e l'aeromobile, principi base delle procedure di sicurezza; Confronto e approfondimenti tematici intorno ai temi delle fobie e dei contenuti emotivi e psicologici più comuni delle “aerofobie”.

SCALETTA

1. INTRODUZIONE E ATTIVITA' IN PLENARIA

Fase di “PREPARAZIONE E DECOLLO”

Presentazione del corso

Momento più “seminariale” in plenaria: esposizione dei contenuti generali legati al volo e alla paura di volare.

Materiale: slides e video “stimolo”

2. ATTIVITA' IN SOTTOGRUPPO

Fase di “CROCIERA”

Divisione del grande gruppo di due sottogruppi, attività e attivazioni intorno agli aspetti più psicologici della paura di volare: contenuti, emozioni ed esperienze. In questa fase si inserisce l'esperienza di approccio diretto all'aeromobile.

Materiale: Cartelloni, cartoncini colorati, pennarelli e immagini stimolo

3. PLENARIA CONCLUSIVA E DEBRIEFING

Fase di “ATTERRAGGIO”

Conclusioni, condivisione “buone prassi” di approccio al volo.

Materiale: video stimolo